

Stuhr/Brinkum

Bremer Str. 73 28816 Stuhr

Tel.: 0421- 989 62 60

2018

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
9.00 – 9.45 ^{® 2} Rücken- und Wirbelsäulengymnastik	8.30 – 9.15 ^{® 2} Rücken- und Wirbelsäulengymnastik	8.30 – 9.15 ^{® 2} Rücken- und Wirbelsäulengymnastik		8.30 – 9.15 ^{® 2} <i>Hüfte- Knie</i>	
	9.30 – 10.15 ^{® 2} Rücken- und Wirbelsäulengymnastik <u>Schwerpunkt LWS</u>	17.00 – 17.45 ^{® 2} Rücken- und Wirbelsäulengymnastik <u>Schwerpunkt LWS</u>		9.30 – 10.15 ^{® 2} Rücken- und Wirbelsäulengymnastik	
	18.30 – 19.15 ^{® 2} Rücken- und Wirbelsäulengymnastik	18.00 – 18.45 ^{® 2} Rücken- und Wirbelsäulengymnastik	17.00 – 17.45 ^{® 2} Rücken- und Wirbelsäulengymnastik	16.00 – 16.45 ^{® 2} Rücken- und Wirbelsäulengymnastik	
18.00 – 18.45 ^{® 2} Rücken- und Wirbelsäulengymnastik	19.30 – 20.15 ^{® 2} Rücken- und Wirbelsäulengymnastik	19.00 – 19.45 ^{® 2} Rücken- und Wirbelsäulengymnastik	18.00 – 18.45 ^{® 2} Rücken- und Wirbelsäulengymnastik	17.00 – 17.45 ^{® 2} Rücken- und Wirbelsäulengymnastik	

® 1= Kursraum 1

® 2= Kursraum 2