

Stuhr/Brinkum

Bremer Str. 73 28816 Stuhr

Tel.: 0421- 989 62 60

2020

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
9.00 – 9.45 ® 2 Rücken- und Wirbelsäulengymnastik	8.30 – 9.15 ® 2 Rücken- und Wirbelsäulengymnastik	8.30 – 9.15 ® 2 Rücken- und Wirbelsäulengymnastik	9.30 – 10.15 ® 2 Rücken- und Wirbelsäulengymnastik	8.30 – 9.15 ® 2 <i>Hüfte- Knie</i>
10.00 – 10.45 ® 2 Rücken- und Wirbelsäulengymnastik	9.30 – 10.15 ® 2 Rücken- und Wirbelsäulengymnastik <u>Schwerpunkt LWS</u>	17.00 – 17.45 ® 2 Rücken- und Wirbelsäulengymnastik <u>Schwerpunkt LWS</u>	17.00 – 17.45 ® 2 Rücken- und Wirbelsäulengymnastik	9.30 – 10.15 ® 2 Rücken- und Wirbelsäulengymnastik
	18.30 – 19.15 ® 2 Rücken- und Wirbelsäulengymnastik	18.00 – 18.45 ® 2 Rücken- und Wirbelsäulengymnastik	18.00 – 18.45 ® 2 Rücken- und Wirbelsäulengymnastik	16.00 – 16.45 ® 2 Rücken- und Wirbelsäulengymnastik
18.00 – 18.45 ® 2 Rücken- und Wirbelsäulengymnastik	19.30 – 20.15 ® 2 Rücken- und Wirbelsäulengymnastik	19.00 – 19.45 ® 2 Rücken- und Wirbelsäulengymnastik	19.00 – 19.45 ® 2 Rücken- und Wirbelsäulengymnastik	17.00 – 17.45 ® 2 Rücken- und Wirbelsäulengymnastik

® 1= Kursraum 1

® 2= Kursraum 2