

Burglesum

Bremer Heerstr. 8 B

Tel. 64 16 88

2018

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
9.00 – 9.45 ® 1 Rücken- und Wirbelsäulengymnastik	8.30 – 9.15 ® 2 Rücken- und Wirbelsäulengymnastik	9.30 – 10.15 ® 2 Rücken- und Wirbelsäulengymnastik <u>Schwerpunkt: LWS</u>	11.15 – 12.00 ® 1 Rücken- und Wirbelsäulengymnastik	9.15 – 10.00 ® 2 Rücken- und Wirbelsäulengymnastik
10.00 – 10.45 ® 2 Rücken- und Wirbelsäulengymnastik	9.20 – 10.05 ® 2 Rücken- und Wirbelsäulengymnastik	10.15 – 11.00 ® 2 Stabilisation (Hüfte-Knie)	16.15 – 17.00 ® 1 Rücken- und Wirbelsäulengymnastik	10.00 – 10.45 ® 2 Rücken- und Wirbelsäulengymnastik
11.00 – 11.45 ® 2 Karzinom	10.15 – 11.00 ® 1 Rücken- und Wirbelsäulengymnastik <u>Schwerpunkt: LWS</u>		17.15 – 18.00 ® 1 Rücken- und Wirbelsäulengymnastik	
17.00 – 17.45 ® 2 Rücken- und Wirbelsäulengymnastik	15.30 – 16.15 ® 1 <u>Neurologie</u>		18.15 – 19.00 ® 2 Rücken- und Wirbelsäulengymnastik	16.30 – 17.15 ® 1 Rücken- und Wirbelsäulengymnastik <u>Schwerpunkt: LWS</u>
18.00 – 18.45 ® 2 Rücken- und Wirbelsäulengymnastik	19.15 – 20.00 ® 1 Rücken- und Wirbelsäulengymnastik		19.00 – 19.45 ® 2 Rücken- und Wirbelsäulengymnastik	
	20.05 – 20.50 ® 2 Rücken- und Wirbelsäulengymnastik <u>Schwerpunkt: LWS</u>		20.05 – 20.50 ® 1 Rücken- und Wirbelsäulengymnastik	

® 1= Kursraum unten

® 2= Kursraum oben