

Langeweile – Fehlanzeige!!!

Schwitzen, Spaß haben und zu coolen Beats den Körper fit machen!
Das ist das Motto des **Fitness&Dance Kurses** im SKIP Verein.
Dieser Kurs richtet sich speziell für Jugendliche ab 10 Jahren und wird unter
Anleitung des Europameisterschaftsteilnehmers im Videoclipdancing Christian Brill
und von der Fitness-Dance- Instructorin Diana Pukall angeboten!

In den Räumlichkeiten der Bremen Norder **Fitness Parks** können Jungs und
Mädchen ihre Fitness verbessern.

Ihr habt Spaß am Tanzen und wollt Euch gerne auspowern?
Dann kommt einfach vorbei und macht mit. Ein Einstieg ist jederzeit möglich.
Für ein kostenloses Probetraining bitten wir um eine telefonische Anmeldung:

Fitness Park Aumund
Am Becketal 20
28755 Bremen
Tel: 0421 – 65 66 65
Kurs: mittwochs, um 17 Uhr (ab 10 Jahre)

Fitness Park Burglesum
Bremer Heerstraße 8b
28719 Bremen
Tel: 0421 – 64 16 88
Kurs: donnerstags, um 17 Uhr (ab 10 Jahre)

Der

SKIP

Verein



präsentiert das

FITNESS & DANCE

ab 10 JAHRE



**Mi. 17:00-
18:00**

Aumund

Am Becketal 20


 656665



**Do. 17:00-
18:00**

Burglesum

Bremer Heerstr. 8b

 641688